

임신부 행동 수칙

최근 2개월 이내 지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로의 여행을 출산 이후로 연기 권고	
여행 전 준비사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요. * 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 및 해외여행 질병정보센터(travelinfo.cdc.go.kr)에서 지속 업데이트 중 ○ 여행지가 최근 2개월 이내 지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가인 경우 연기를 고려해 주세요. ○ 여행을 연기할 수 없을 경우 여행전 의료기관을 방문하여 여행시 일반적 주의사항을 상담받고 태아의 건강상태 체크해 주세요. ○ 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요.
여행 중 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요. ○ 야외 외출시에는 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요. ○ 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은 색 옷을 착용해 주세요. ○ 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얹게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. * 일반적으로 허가된 모기 기피제는 임신부에서도 사용할 수 있으나 사용전 주의사항 확인 필요
여행 후 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통)이 발생하면 의료기관을 방문해 주세요. ○ 의료기관 방문시 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요. ○ 산전 진찰을 받던 의료기관에서 주기적으로 태아 상태를 모니터링해 주세요.

일반 국민 행동 수칙

최근 2개월 이내 지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로 여행할 경우

여행 전 준비사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요. * 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 및 해외여행 질병정보센터(travelinfo.cdc.go.kr)에서 지속 업데이트 중 ○ 모기 예방법을 여행전에 숙지해 주세요. ○ 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요.
여행 중 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요. ○ 야외 외출시에는 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요. ○ 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은 색 옷을 착용해 주세요. ○ 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. ○ 기타 모기 퇴치 제품 사용시 주의사항 확인 후 사용해 주세요.
여행 후 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통)이 발생하면 의료기관을 방문해 주세요. ○ 의료기관 방문시 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요. ○ 증상이 발생하지 않아도 1달간 헌혈을 금지해 주세요. ○ 남성의 경우 증상이 없는 경우 귀국 후 1달간 콘돔을 사용해 주세요.

모기 회피 방법

모기 기피제	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기피성분으로 DEET, Icaridin(=picaridin), eucalyptus oil(PMD), IR3535 등이 함유된 스프레이 또는 바르는 모기 기피제 준비해 주세요. ○ 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. ○ 야외 활동시에 주로 사용하고 건물 내에 들어와서는 바른 부위를 물로 깨끗이 세척해 주세요. * 약효는 주로 3~4시간 정도 지속 ○ 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관해 주세요.
살충제	<ul style="list-style-type: none"> ○ 숙소 내에 모기가 침입하였을 경우 사용하며 모기를 향하여 직접 분사해 주세요. ○ 모기가 눈에 잘 띄지 않을 경우 주로 어둡고 구석진 곳을 향하여 분사해 주세요. ○ 분사 중에는 분사하는 사람 외에는 입실을 피하고, 분사 후 실내의 공기가 외부의 공기와 교환된 후 입실해 주세요.
안전한 숙소 꾸미기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 문과 창에 방충망을 설치하고, 만일 방충망이 없을 때는 반드시 잠자리 둘레에 모기장을 사용해 주세요. ○ 모기장에 구멍난 곳이 없는지 확인해 주세요. ○ 방충망이 있더라도 문을 여닫을 때 모기가 따라 들어 올 수 있고 침입한 모기는 에어로졸 살충제를 이용하여 제거해 주세요.

의료기관 안내문

환자 내원시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 발열 발진 환자 내원시 최근 해외 여행력 확인해 주세요. ○ 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요. <ul style="list-style-type: none"> * 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 및 해외여행 질병정보센터(travelinfo.cdc.go.kr)에서 지속 업데이트 중 ○ 최근 2개월 이내 지카바이러스 환자 발생 국가 여행력이 있는 경우, 지카바이러스 의심증상 기준에 합당한지 확인해 주세요.
의심환자 일 경우	<ul style="list-style-type: none"> ○ 의심환자일 경우 관할 보건소에 신고해 주세요. ○ 필요에 따라 진통제, 해열제 처방이 가능하며, Deng기열이 배제되기 전까지 아스피린 또는 소염진통제(NSAID)를 처방할 경우 부작용이 발생할 수 있습니다.
확진검사 관련	<ul style="list-style-type: none"> ○ 확진 검사는 진료의사의 판단에 따라 의뢰 가능합니다. ○ 확진 검사 권고 대상은 다음과 같으니 참고해 주세요. <ul style="list-style-type: none"> - 최근 2개월 이내 지카바이러스 환자 발생 국가에 방문력이 있고, - 귀국 후 2주 이내에 지카바이러스 의심증상이 발생한 경우 ○ 발생국가 여행력이 있거나, 설령 해당 지역에서 모기에 물렸다고 하더라도 증상이 없는 경우 확진검사는 권고되지 않습니다. ○ 확진 검사(유전자 검사)를 위해서는 최소 1ml 이상의 혈청이 필요합니다. <ul style="list-style-type: none"> * 적정 검체 채취 시기는 증상 발생 7일 이내입니다. ○ 검체 이송은 국립보건연구원에 검체를 이송하는 시스템이 있는 경우 해당 시스템을 이용해 주세요. <ul style="list-style-type: none"> - 국립보건연구원에 검체 이송하는 시스템이 없는 경우 보건소로 검체를 의뢰해 주세요.

의심환자 안내문

회복 및 치료	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지카바이러스 감염증은 대부분 충분한 휴식을 통해 일주일 이내 회복됩니다. ○ 발열 또는 통증이 지속되는 경우 의사의 처방에 따라 약물을 복용할 수 있습니다. ○ 확진 검사는 진료의사의 판단에 따라 의뢰 가능하며, 검사결과는 보건소를 통해 통보 예정입니다.
격리 관련	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지카바이러스 감염증은 일상적인 접촉으로 감염되지 않기 때문에 확진 되더라도 격리치료는 불필요합니다. ○ 증상 치료를 위해 입원이 필요한 경우가 아니면 자택에서 평소와 같이 생활하시고 직장에서 업무를 보셔도 됩니다. ○ 다만 모기를 통해 주변 사람들에게 전파할 가능성이 있기 때문에 증상이 나타나고 모기 활동 시기에는 1주일 동안 모기에 물리는 것을 피해야 합니다.
기타 주의 사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 감염되고 회복된 이후에는 1달 동안 헌혈을 하지 말아야 합니다. ○ 성 접촉을 통해 감염될 가능성도 낮지만 제기되고 있어 감염된 남성의 경우 회복되고 6개월간 콘돔을 사용할 것을 권고합니다.